

# 練習計画表

## 6月練習表

日付	中学生	高校生	成年	備考
1 金	16:00～18:30	16:30～	9:00～21:00	
2 土	9:00～12:00	9:00～13:30～	9:00～21:00	
3 日	休み	休み	9:00～21:00	
4 月	16:10～18:30	16:30～	9:00～21:00	
5 火	16:10～18:30	16:30～	9:00～21:00	
6 水	15:10～18:30	16:30～	9:00～21:00	
7 木	16:10～18:30	遠征準備	9:00～21:00	
8 金	16:10～18:30	大会	9:00～21:00	第6回中国高校選手権
9 土	9:00～	大会	9:00～21:00	第6回中国高校選手権
10 日	休み	大会	9:00～21:00	第6回中国高校選手権
11 月	16:10～18:30	休み	9:00～21:00	
12 火	16:10～18:30	16:30～	9:00～21:00	
13 水	16:10～18:30	16:30～	9:00～21:00	
14 木	16:10～18:30	16:30～	9:00～21:00	
15 金	16:10～18:30	16:30～	9:00～21:00	
16 土	9:00～12:00	9:00～	9:00～21:00	
17 日	9:00～18:00	大会	9:00～21:00	SP国体県予選
18 月	休み	休み	9:00～21:00	
19 火	15:40～18:00	16:30～	9:00～21:00	
20 水	休み	16:30～	9:00～21:00	
21 木	15:40～18:30	16:30～	9:00～21:00	
22 金	15:40～18:00	16:30～	9:00～21:00	
23 土	13:00～16:00	9:00～13:30～	9:00～21:00	
24 日	休み	休み	9:00～21:00	
25 月	休み	16:30～	9:00～21:00	
26 火	休み	16:30～	9:00～21:00	
27 水	休み	16:30～	9:00～21:00	
28 木	休み	16:30～	9:00～21:00	
29 金	休み	16:30～	9:00～21:00	
30 土	休み	9:00～13:30～	9:00～21:00	