

練習計画表

7月練習表

| 日付 | 中学生 | 高校生 | 成年 | 備考 |
|------|-------------|-------------|------------|----------------|
| 1 日 | 期末テスト | 休み | 9:00～21:00 | |
| 2 月 | 期末テスト | テスト 14:00～ | 9:00～21:00 | |
| 3 火 | 期末テスト | テスト 14:00～ | 9:00～21:00 | |
| 4 水 | 休み | テスト 14:00～ | 9:00～21:00 | |
| 5 木 | 16:00～18:00 | テスト 14:00～ | 9:00～21:00 | |
| 6 金 | 16:00～18:00 | テスト 14:00～ | 9:00～21:00 | |
| 7 土 | 9:00～12:00 | 9:00～13:30～ | 9:00～21:00 | |
| 8 日 | 休み | 休み | 9:00～21:00 | |
| 9 月 | 16:00～18:00 | 14:30～ | 9:00～21:00 | |
| 10 火 | 13:30～16:00 | 14:30～ | 9:00～21:00 | |
| 11 水 | 休み | 14:30～ | 9:00～21:00 | |
| 12 木 | 13:30～16:00 | 14:30～ | 9:00～21:00 | |
| 13 金 | 13:30～16:00 | 14:30～ | 9:00～21:00 | |
| 14 土 | 9:00～12:00 | 大会 | 9:00～21:00 | SP国体中国ブロック |
| 15 日 | 休み | 大会 | 9:00～21:00 | SP国体中国ブロック |
| 16 月 | 9:00～12:00 | 休み | 9:00～21:00 | |
| 17 火 | 16:00～18:00 | 14:30～ | 9:00～21:00 | |
| 18 水 | 休み | 14:30～ | 9:00～21:00 | |
| 19 木 | 休み | 15:30～ | 9:00～21:00 | |
| 20 金 | 9:00～12:00 | 14:00～ | 9:00～21:00 | |
| 21 土 | 9:00～12:00 | 9:00～13:30～ | 9:00～21:00 | |
| 22 日 | 9:00～12:00? | 休み. | 9:00～21:00 | |
| 23 月 | 9:00～12:00 | 9:00～13:30～ | 9:00～21:00 | |
| 24 火 | 9:00～12:00 | 9:00～13:30～ | 9:00～21:00 | |
| 25 水 | 9:00～12:00 | 9:00～ | 9:00～21:00 | |
| 26 木 | 大会 | 9:00～13:30～ | 9:00～21:00 | JOCジュニアオリンピック杯 |
| 27 金 | 大会 | 9:00～13:30～ | 9:00～21:00 | JOCジュニアオリンピック杯 |
| 28 土 | 大会 | 9:00～13:30～ | 9:00～21:00 | JOCジュニアオリンピック杯 |
| 29 日 | 大会 | 休み | 9:00～21:00 | JOCジュニアオリンピック杯 |
| 30 月 | 9:00～12:00 | 9:00～13:30～ | 9:00～21:00 | |