

練習計画表

4月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	月	休み	9:00～	9:00～21:00	
2	火	休み	休み	9:00～21:00	
3	水	休み	休み	9:00～21:00	
4	木	9:00～12:00	16:00～	9:00～21:00	
5	金	9:00～12:00	16:00～	9:00～21:00	ジャパンカップ富山県
6	土	9:00～12:00	9:00～	9:00～21:00	ジャパンカップ富山県
7	日	休み	休み	9:00～21:00	
8	月	11:00～13:00	15:00～	9:00～21:00	
9	火	16:00～18:00	16:00～	9:00～21:00	
10	水	休み	16:30～	9:00～21:00	
11	木	16:00～18:00	17:00～	9:00～21:00	
12	金	16:00～18:00	15:00～	9:00～21:00	
13	土	9:00～12:00	県予選ボランティア	9:00～21:00	SLとWW国体県予選
14	日	休み	県予選ボランティア	9:00～21:00	SLとWW国体県予選
15	月	14:00～16:00	休み	9:00～21:00	
16	火	14:00～16:00	17:00～	9:00～21:00	
17	水	休み	17:00～	9:00～21:00	
18	木	14:00～16:00	17:00～	9:00～21:00	
19	金	14:00～16:00	17:00～	9:00～21:00	
20	土	9:00～12:00	9:00～14:00～	9:00～21:00	13時から総会(文化センター)
21	日	休み	休み	9:00～21:00	カヌー一駅伝
22	月	16:00～18:00	17:00～	9:00～21:00	
23	火	16:00～18:00	17:00～	9:00～21:00	
24	水	休み	17:00～	9:00～21:00	
25	木	9:00～12:00	17:00～	9:00～21:00	
26	金	16:00～18:00	17:00～	9:00～21:00	
27	土	9:00～12:00	9:00～14:00～	9:00～21:00	ジャパンカップ新潟県
28	日	9:00～12:00	休み	9:00～21:00	ジャパンカップ新潟県
29	月	休み	9:00～14:00～	9:00～21:00	
30	火	休み	9:00～14:00～	9:00～21:00	