

練習計画表

5月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	水	9:00～12:00	休み	9:00～21:00	
2	木	9:00～12:00	9:00～	9:00～21:00	
3	金	試合	試合	9:00～21:00	中国カヌーレガッタ
4	土	試合	試合	9:00～21:00	中国カヌーレガッタ
5	日	試合	試合	9:00～21:00	中国カヌーレガッタ
6	月	休み	休み	9:00～21:00	
7	火	16:00～18:00	休み	9:00～21:00	
8	水	休み	17:00～	9:00～21:00	
9	木	16:00～18:00	17:00～	9:00～21:00	
10	金	16:00～18:00	17:00～	9:00～21:00	
11	土	9:00～12:00	JC手伝い	9:00～21:00	建部カップ
12	日	JC手伝い	JC手伝い	9:00～21:00	JC岡山
13	月	16:00～18:00	休み	9:00～21:00	
14	火	16:00～18:00	自主練	9:00～21:00	
15	水	休み	休み	9:00～21:00	
16	木	16:00～18:00	17:00～	9:00～21:00	
17	金	16:00～18:00	休み	9:00～21:00	
18	土	9:00～12:00	9:00～	9:00～21:00	
19	日	休み	休み	9:00～21:00	
20	月	休み	17:00～	9:00～21:00	
21	火	休み	休み	9:00～21:00	
22	水	休み	17:00～	9:00～21:00	
23	木	休み	14:30～	9:00～21:00	
24	金	休み	14:30～	9:00～21:00	
25	土	休み	9:00～	9:00～21:00	国体中国ブロック SL WW
26	日	休み	休み	9:00～21:00	国体中国ブロック SL WW
27	月	休み	14:30～	9:00～21:00	
28	火	休み	15:00～	9:00～21:00	
29	水	15:00～18:00	17:00～	9:00～21:00	
30	木	16:00～18:00	17:00～	9:00～21:00	
31	金	16:00～18:00	17:00～	9:00～21:00	