

練習計画表

7月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	月	休み	17:00～	9:00～21:00	
2	火	休み	17:00～	9:00～21:00	
3	水	休み	休み	9:00～21:00	
4	木	休み	17:00～	9:00～21:00	
5	金	15:00～	14:00～	9:00～21:00	
6	土	9:00～	9:00～	9:00～21:00	
7	日	休み	休み	9:00～21:00	
8	月	16:00～	14:00～	9:00～21:00	
9	火	16:00～	14:00～	9:00～21:00	
10	水	14:00～	14:00～	9:00～21:00	
11	木	13:00～	14:00～	9:00～21:00	
12	金	13:00～	遠征準備	9:00～21:00	
13	土	9:00～	中国ブロック	9:00～21:00	
14	日	休み	中国ブロック	9:00～21:00	
15	月	9:00～	休み	9:00～21:00	
16	火	13:00～	14:00～	9:00～21:00	
17	水	13:00～	14:00～	9:00～21:00	
18	木	16:00～	14:00～	9:00～21:00	
19	金	10:30～12:30～	14:00～	9:00～21:00	
20	土	9:00～	9:00～13:30～	9:00～21:00	
21	日	9:00～	休み	9:00～21:00	
22	月	9:00～	14:00～	9:00～21:00	
23	火	9:00～	14:00～	9:00～21:00	
24	水	JOCジュニアオリンピック	14:00～	9:00～21:00	
25	木	JOCジュニアオリンピック	14:00～	9:00～21:00	
26	金	JOCジュニアオリンピック	14:00～	9:00～21:00	
27	土	JOCジュニアオリンピック	9:00～13:30～	9:00～21:00	
28	日	JOCジュニアオリンピック	休み	9:00～21:00	
29	月	休み	14:00～	9:00～21:00	
30	火	9:00～	14:00～	9:00～21:00	
31	水	9:00～	遠征準備	9:00～21:00	