

# 練習計画表

## 11月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	日	休み	休み	9:00~21:00	
2	月	17:00~	17:00~	9:00~21:00	
3	火	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
4	水	休み	休み	9:00~21:00	
5	木	17:00~	17:00~	9:00~21:00	
6	金	17:00~	17:00~	9:00~21:00	
7	土	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
8	日	休み	休み	9:00~21:00	
9	月	17:00~	17:00~	9:00~21:00	
10	火	17:00~	17:00~	9:00~21:00	
11	水	休み	休み	9:00~21:00	
12	木	17:00~	17:00~	9:00~21:00	
13	金	17:00~	17:00~	9:00~21:00	
14	土	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
15	日	休み	休み	9:00~21:00	
16	月	17:00~	17:00~	9:00~21:00	
17	火	17:00~	17:00~	9:00~21:00	
18	水	休み	休み	9:00~21:00	
19	木	17:00~	17:00~	9:00~21:00	
20	金	17:00~	17:00~	9:00~21:00	
21	土	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
22	日	休み	休み	9:00~21:00	
23	月	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
24	火	休み	休み	9:00~21:00	
25	水	休み	休み	9:00~21:00	
26	木	休み	休み	9:00~21:00	
27	金	休み	休み	9:00~21:00	
28	土	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
29	日	休み	休み	9:00~21:00	
30	月	休み	休み	9:00~21:00	