

# 練習計画表

## 12月練習表

|    |   | 中学生    | 高校生         | 成年         | 備考    |
|----|---|--------|-------------|------------|-------|
| 1  | 火 | 休み     | 休み          | 9:00~21:00 |       |
| 2  | 水 | 休み     | 休み          | 9:00~21:00 |       |
| 3  | 木 | 休み     | 休み          | 9:00~21:00 |       |
| 4  | 金 | 休み     | 自主練         | 9:00~21:00 |       |
| 5  | 土 | 9:00~  | 9:00~       | 9:00~21:00 |       |
| 6  | 日 | 休み     | 休み          | 9:00~21:00 |       |
| 7  | 月 | 休み     | 休み          | 9:00~21:00 |       |
| 8  | 火 | 休み     | 13:30~      | 9:00~21:00 |       |
| 9  | 水 | 休み     | 14:30~      | 9:00~21:00 |       |
| 10 | 木 | 16:00~ | 14:30~      | 9:00~21:00 |       |
| 11 | 金 | 16:00~ | 13:00~      | 9:00~21:00 |       |
| 12 | 土 | 9:00~  | 9:00~13:30~ | 9:00~21:00 |       |
| 13 | 日 | 休み     | 休み          | 9:00~21:00 |       |
| 14 | 月 | 16:00~ | 14:30~      | 9:00~21:00 |       |
| 15 | 火 | 16:00~ | 14:30~      | 9:00~21:00 |       |
| 16 | 水 | 休み     | 休み          | 9:00~21:00 |       |
| 17 | 木 | 16:00~ | 14:30~      | 9:00~21:00 |       |
| 18 | 金 | 16:00~ | 9:00~       | 9:00~21:00 |       |
| 19 | 土 | 9:00~  | 9:00~       | 9:00~21:00 | 艇庫大掃除 |
| 20 | 日 | 休み     | 休み          | 9:00~21:00 |       |
| 21 | 月 | 16:00~ | 9:00~       | 9:00~21:00 |       |
| 22 | 火 | 16:00~ | 9:00~       | 9:00~21:00 |       |
| 23 | 水 | 休み     | 休み          | 9:00~21:00 |       |
| 24 | 木 | 16:00~ | 13:30~      | 9:00~21:00 |       |
| 25 | 金 | 16:00~ | 9:00~       | 9:00~21:00 |       |
| 26 | 土 | 9:00~  | 9:00~13:30~ | 9:00~21:00 |       |
| 27 | 日 | 休み     | 休み          | 9:00~21:00 |       |
| 28 | 月 | 9:00~  | 9:00~       | 9:00~21:00 | 練習納め  |
| 29 | 火 | 休み     | 休み          | 休み         |       |
| 30 | 水 | 休み     | 休み          | 休み         |       |
| 31 | 木 | 休み     | 休み          | 休み         |       |