

# 練習計画表

## 5月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	土	9:00～	9:00～	9:00～21:00	
2	日	休み	休み	9:00～21:00	
3	月	9:00～	9:00～	9:00～21:00	
4	火	9:00～	9:00～	9:00～21:00	
5	水	休み	休み	9:00～21:00	
6	木	16:00～	16:00～	9:00～21:00	
7	金	16:00～	16:00～	9:00～21:00	
8	土	休み	休み	9:00～21:00	
9	日	休み	休み	9:00～21:00	
10	月	16:00～	16:00～	9:00～21:00	
11	火	16:00～	16:00～	9:00～21:00	
12	水	17:00～	17:00～	9:00～21:00	
13	木	休み	休み	9:00～21:00	
14	金	16:00～	16:30～	9:00～21:00	
15	土	手伝い	手伝い	9:00～21:00	建部カップ
16	日	手伝い	手伝い	9:00～21:00	ジャパンカップ岡山
17	月	休み	休み	9:00～21:00	
18	火	16:00～	16:00～	9:00～21:00	
19	水	16:00～	16:00～	9:00～21:00	
20	木	休み	休み	9:00～21:00	
21	金	16:00～	15:00～	9:00～21:00	
22	土	休み	9:00～	9:00～21:00	
23	日	休み	休み	9:00～21:00	
24	月	16:00～	15:00～	9:00～21:00	
25	火	休み	休み	9:00～21:00	
26	水	16:00～	16:00～	9:00～21:00	
27	木	16:00～	16:00～	9:00～21:00	
28	金	16:00～	16:00～	9:00～21:00	
29	土	休み	大会	9:00～21:00	県高校総体 B&G川下り
30	日	休み	大会	9:00～21:00	県高校総体
31	月	休み	休み	9:00～21:00	