

練習計画表

6月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	火	休み	休み	休み	
2	水	休み	休み	休み	
3	木	休み	休み	休み	
4	金	休み	休み	休み	
5	土	9:00~10:00	9:00~10:00	17:00~18:00	
6	日	休み	休み	休み	
7	月	休み	休み	休み	
8	火	休み	休み	休み	
9	水	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	
10	木	休み	休み	休み	
11	金	休み	休み	休み	
12	土	9:00~10:00	9:00~10:00	9:00~10:00	
13	日	休み	休み	休み	
14	月	休み	休み	休み	
15	火	休み	休み	休み	
16	水	17:00~18:00	17:00~18:00	17:00~18:00	
17	木	休み	休み	休み	
18	金	休み	休み	休み	
19	土	9:00~10:00	9:00~10:00	9:00~10:00	
20	日	休み	休み	休み	国体県予選(スプリント)
21	月	未定	未定	未定	
22	火	未定	未定	未定	
23	水	未定	未定	未定	
24	木	未定	未定	未定	
25	金	未定	未定	未定	
26	土	未定	未定	未定	
27	日	未定	未定	未定	
28	月	未定	未定	未定	
29	火	未定	未定	未定	
30	水	未定	未定	未定	