

# 練習計画表

## 10月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	金	16:30~	16:30~	9:00~21:00	
2	土	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
3	日	休み	休み	9:00~21:00	
4	月	休み	休み	9:00~21:00	
5	火	16:30~	16:30~	9:00~21:00	
6	水	15:10~	16:30~	9:00~21:00	
7	木	休み	休み	9:00~21:00	
8	金	休み	休み	9:00~21:00	
9	土	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
10	日	休み	休み	9:00~21:00	
11	月	16:30~	16:30~	9:00~21:00	
12	火	休み	休み	9:00~21:00	
13	水	休み	休み	9:00~21:00	
14	木	16:30~	16:30~	9:00~21:00	
15	金	休み	休み	9:00~21:00	
16	土	9:00~		9:00~21:00	
17	日	休み	休み	9:00~21:00	
18	月	16:30~	16:30~	9:00~21:00	
19	火	休み	休み	9:00~21:00	
20	水	15:10~	16:30~	9:00~21:00	
21	木	休み	休み	9:00~21:00	
22	金	16:30~	大会	9:00~21:00	中国新人戦
23	土	9:00~	大会	9:00~21:00	中国新人戦
24	日	休み	休み	9:00~21:00	
25	月	16:30~	16:30~	9:00~21:00	
26	火	未定	未定	9:00~21:00	
27	水	未定	未定	9:00~21:00	
28	木	未定	未定	9:00~21:00	
29	金	未定	未定	9:00~21:00	
30	土	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
31	日	休み	休み	9:00~21:00	