

# 練習計画表

## 4月練習表

|    |   | 中学生         | 高校生         | 成年         | 備考         |
|----|---|-------------|-------------|------------|------------|
| 1  | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 2  | 土 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 9:00～21:00 |            |
| 3  | 日 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 |            |
| 4  | 月 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 9:00～21:00 |            |
| 5  | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 6  | 水 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 7  | 木 | 15:00～18:00 | 15:00～18:00 | 9:00～21:00 |            |
| 8  | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 9  | 土 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 9:00～21:00 |            |
| 10 | 日 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 |            |
| 11 | 月 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 12 | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 13 | 水 | 17:30～19:00 | 17:30～19:00 | 9:00～21:00 |            |
| 14 | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 15 | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 16 | 土 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 9:00～21:00 |            |
| 17 | 日 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 |            |
| 18 | 月 | 16:30～19:00 | 16:30～19:00 | 9:00～21:00 |            |
| 19 | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 20 | 水 | 16:30～19:00 | 16:30～19:00 | 9:00～21:00 |            |
| 21 | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 22 | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 23 | 土 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 9:00～21:00 |            |
| 24 | 日 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 | SL・WW国体県予選 |
| 25 | 月 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 26 | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 27 | 水 | 16:30～19:00 | 16:30～19:00 | 9:00～21:00 |            |
| 28 | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 29 | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |            |
| 30 | 土 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 9:00～21:00 |            |