

練習計画表

5月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	日	休み	休み	9:00~21:00	
2	月	16:30~19:00	16:30~19:00	9:00~21:00	
3	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
4	水	自主練	9:00~12:00	9:00~21:00	中国レガッタ
5	木	自主練	自主練	9:00~21:00	中国レガッタ
6	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
7	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	
8	日	休み	休み	9:00~21:00	
9	月	16:30~19:00	16:30~19:00	9:00~21:00	
10	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
11	水	17:30~19:00	17:30~19:00	9:00~21:00	
12	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
13	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
14	土	手伝い	手伝い	9:00~21:00	たけべカップ SL・WW中国ブロック
15	日	手伝い	手伝い	9:00~21:00	SL・WWジャパンカップ
16	月	16:30~19:00	16:30~19:00	9:00~21:00	
17	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
18	水	16:30~19:00	16:30~19:00	9:00~21:00	
19	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
20	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
21	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	
22	日	休み	休み	9:00~21:00	
23	月	自主練	自主練	9:00~21:00	
24	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
25	水	17:30~19:00	17:30~19:00	9:00~21:00	
26	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
27	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
28	土	休み	休み	9:00~21:00	高校県総体
29	日	休み	休み	9:00~21:00	
30	月	17:30~19:00	17:30~19:00	9:00~21:00	
31	火	自主練	自主練	9:00~21:00	