

# 練習計画表

## 7月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
2	土	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
3	日	休み	休み	9:00~21:00	
4	月	自主練	自主練	9:00~21:00	
5	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
6	水	17:30~	17:30~	9:00~21:00	
7	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
8	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
9	土	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
10	日	休み	休み	9:00~21:00	
11	月	16:30~	16:30~	9:00~21:00	
12	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
13	水	16:30~	16:30~	9:00~21:00	
14	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
15	金	16:30~	16:30~	9:00~21:00	
16	土	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
17	日	休み	休み	9:00~21:00	
18	月	休み	休み	9:00~21:00	
19	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
20	水	17:30~	17:30~	9:00~21:00	
21	木	16:30~	16:30~	9:00~21:00	
22	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
23	土	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
24	日	休み	休み	9:00~21:00	中消防署の救助訓練指導
25	月	自主練	自主練	9:00~21:00	
26	火	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
27	水	自主練	自主練	9:00~21:00	
28	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
29	金	自主練	自主練	9:00~21:00	全国中学生力又一大会
30	土	9:00~	9:00~	9:00~21:00	全国中学生力又一大会
31	日	休み	休み	9:00~21:00	全国中学生力又一大会