

# 練習計画表

## 11月練習表

|    |   | 中学生         | 高校生         | 成年         | 備考 |
|----|---|-------------|-------------|------------|----|
| 1  | 水 | 16:30～19:30 | 16:30～19:30 | 9:00～21:00 |    |
| 2  | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |    |
| 3  | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |    |
| 4  | 土 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 9:00～21:00 |    |
| 5  | 日 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 |    |
| 6  | 月 | 16:30～19:30 | 16:30～19:30 | 9:00～21:00 |    |
| 7  | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |    |
| 8  | 水 | 16:30～19:30 | 16:30～19:30 | 9:00～21:00 |    |
| 9  | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |    |
| 10 | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |    |
| 11 | 土 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 9:00～21:00 |    |
| 12 | 日 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 |    |
| 13 | 月 | 16:30～19:30 | 16:30～19:30 | 9:00～21:00 |    |
| 14 | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |    |
| 15 | 水 | 16:30～19:30 | 16:30～19:30 | 9:00～21:00 |    |
| 16 | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |    |
| 17 | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |    |
| 18 | 土 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 9:00～21:00 |    |
| 19 | 日 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 |    |
| 20 | 月 | 16:30～19:30 | 16:30～19:30 | 9:00～21:00 |    |
| 21 | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |    |
| 22 | 水 | 16:30～19:30 | 16:30～19:30 | 9:00～21:00 |    |
| 23 | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |    |
| 24 | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |    |
| 25 | 土 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 9:00～21:00 |    |
| 26 | 日 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 |    |
| 27 | 月 | 16:30～19:30 | 16:30～19:30 | 9:00～21:00 |    |
| 28 | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |    |
| 29 | 水 | 16:30～19:30 | 16:30～19:30 | 9:00～21:00 |    |
| 30 | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |    |