

練習計画表

2月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	木	自主練	自主練	9:00～21:00	
2	金	自主練	自主練	9:00～21:00	
3	土	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～21:00	
4	日	休み	休み	9:00～21:00	
5	月	16:30～19:30	16:30～19:30	9:00～21:00	
6	火	自主練	自主練	9:00～21:00	
7	水	16:30～19:30	16:30～19:30	9:00～21:00	
8	木	自主練	自主練	9:00～21:00	
9	金	自主練	自主練	9:00～21:00	
10	土	休み	9:00～18:00	9:00～21:00	府中湖へ練習
11	日	休み	休み	9:00～21:00	
12	月	16:30～19:30	16:30～19:30	9:00～21:00	
13	火	自主練	自主練	9:00～21:00	
14	水	16:30～19:30	16:30～19:30	9:00～21:00	
15	木	自主練	自主練	9:00～21:00	
16	金	自主練	自主練	9:00～21:00	
17	土	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～21:00	
18	日	休み	休み	9:00～21:00	
19	月	16:30～19:30	16:30～19:30	9:00～21:00	
20	火	自主練	自主練	9:00～21:00	
21	水	16:30～19:30	16:30～19:30	9:00～21:00	
22	木	自主練	自主練	9:00～21:00	
23	金	自主練	自主練	9:00～21:00	
24	土	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～21:00	
25	日	休み	休み	9:00～21:00	
26	月	16:30～19:30	16:30～19:30	9:00～21:00	
27	火	休み	休み	9:00～21:00	
28	水	16:30～19:30	16:30～19:30	9:00～21:00	
29	木	自主練	自主練	9:00～21:00	