

練習計画表

8月練習表

| | | 小中学生 | 高校生 | 成年 | 備考 |
|----|---|------------|-------------|------------|------------------|
| 1 | 金 | 自主練 | 自主練 | 9:00~21:00 | インターハイ(島根県) |
| 2 | 土 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~21:00 | インターハイ(島根県) |
| 3 | 日 | 休み | 休み | 9:00~21:00 | インターハイ(島根県) |
| 4 | 月 | 自主練 | 17:30~20:00 | 9:00~21:00 | インターハイ(島根県) |
| 5 | 火 | 自主練 | 自主練 | 9:00~21:00 | |
| 6 | 水 | 自主練 | 17:30~20:00 | 9:00~21:00 | |
| 7 | 木 | 自主練 | 自主練 | 9:00~21:00 | |
| 8 | 金 | 自主練 | 自主練 | 9:00~21:00 | |
| 9 | 土 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~21:00 | 高知県川下り |
| 10 | 日 | 休み | 休み | 9:00~21:00 | |
| 11 | 月 | 自主練 | 17:30~20:00 | 9:00~21:00 | |
| 12 | 火 | 自主練 | 自主練 | 9:00~21:00 | |
| 13 | 水 | 自主練 | 17:30~20:00 | 9:00~21:00 | |
| 14 | 木 | 自主練 | 自主練 | 9:00~21:00 | |
| 15 | 金 | 自主練 | 自主練 | 9:00~21:00 | |
| 16 | 土 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~21:00 | |
| 17 | 日 | 休み | 休み | 9:00~21:00 | |
| 18 | 月 | 自主練 | 17:30~20:00 | 9:00~21:00 | |
| 19 | 火 | 自主練 | 自主練 | 9:00~21:00 | |
| 20 | 水 | 自主練 | 17:30~20:00 | 9:00~21:00 | |
| 21 | 木 | 自主練 | 自主練 | 9:00~21:00 | |
| 22 | 金 | 自主練 | 自主練 | 9:00~21:00 | |
| 23 | 土 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~21:00 | 日本選手権 SL WW |
| 24 | 日 | 休み | 休み | 9:00~21:00 | 海洋祭り 日本選手権 SL WW |
| 25 | 月 | 自主練 | 17:30~20:00 | 9:00~21:00 | |
| 26 | 火 | 自主練 | 自主練 | 9:00~21:00 | |
| 27 | 水 | 自主練 | 17:30~20:00 | 9:00~21:00 | |
| 28 | 木 | 自主練 | 自主練 | 9:00~21:00 | |
| 29 | 金 | 自主練 | 自主練 | 9:00~21:00 | |
| 30 | 土 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~21:00 | |
| 31 | 日 | 休み | 休み | 9:00~21:00 | |