

練習計画表

8月練習表

		小中学生	高校生	成年	備考
1	金	自主練	自主練	9:00～21:00	インターハイ(島根県)
2	土	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～21:00	インターハイ(島根県)
3	日	休み	休み	9:00～21:00	インターハイ(島根県)
4	月	自主練	17:30～20:00	9:00～21:00	インターハイ(島根県)
5	火	自主練	自主練	9:00～21:00	
6	水	自主練	17:30～20:00	9:00～21:00	
7	木	自主練	自主練	9:00～21:00	
8	金	自主練	自主練	9:00～21:00	
9	土	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～21:00	高知県川下り
10	日	休み	休み	9:00～21:00	
11	月	自主練	17:30～20:00	9:00～21:00	
12	火	自主練	自主練	9:00～21:00	
13	水	自主練	17:30～20:00	9:00～21:00	
14	木	自主練	自主練	9:00～21:00	
15	金	自主練	自主練	9:00～21:00	
16	土	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～21:00	
17	日	休み	休み	9:00～21:00	
18	月	自主練	17:30～20:00	9:00～21:00	
19	火	自主練	自主練	9:00～21:00	
20	水	自主練	17:30～20:00	9:00～21:00	
21	木	自主練	自主練	9:00～21:00	
22	金	自主練	自主練	9:00～21:00	
23	土	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～21:00	日本選手権 SL WW
24	日	休み	休み	9:00～21:00	海洋祭り 日本選手権 SL WW
25	月	自主練	17:30～20:00	9:00～21:00	
26	火	自主練	自主練	9:00～21:00	
27	水	自主練	17:30～20:00	9:00～21:00	
28	木	自主練	自主練	9:00～21:00	
29	金	自主練	自主練	9:00～21:00	
30	土	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～21:00	
31	日	休み	休み	9:00～21:00	