

# 練習計画表

## 5月練習表

		小中学生	高校生	成年	備考
1	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
2	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
3	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	中国レガッタ
4	日	休み	休み	9:00~21:00	中国レガッタ
5	月	自主練	17:30~20:00	9:00~21:00	中国レガッタ
6	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
7	水	自主練	17:30~20:00	9:00~21:00	
8	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
9	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
10	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	たけべカップ
11	日	休み	休み	9:00~21:00	ジャパンカップ SL WW
12	月	自主練	17:30~20:00	9:00~21:00	
13	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
14	水	自主練	17:30~20:00	9:00~21:00	
15	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
16	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
17	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	
18	日	休み	休み	9:00~21:00	
19	月	自主練	17:30~20:00	9:00~21:00	
20	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
21	水	自主練	17:30~20:00	9:00~21:00	
22	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
23	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
24	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	県総体SP 国スポ中国ブロックSLWW
25	日	休み	休み	9:00~21:00	県総体SP 国スポ中国ブロックSLWW
26	月	自主練	17:30~20:00	9:00~21:00	
27	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
28	水	自主練	17:30~20:00	9:00~21:00	
29	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
30	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
31	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	