

# 練習計画表

## 6月練習表

|    |   | 小中学生        | 高校生         | 成年         | 備考       |
|----|---|-------------|-------------|------------|----------|
| 1  | 月 | 自主練         | 18:00～20:00 | 9:00～21:00 |          |
| 2  | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |          |
| 3  | 水 | 18:00～19:30 | 18:00～20:00 | 9:00～21:00 |          |
| 4  | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |          |
| 5  | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |          |
| 6  | 土 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 9:00～21:00 |          |
| 7  | 日 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 |          |
| 8  | 月 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 |          |
| 9  | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |          |
| 10 | 水 | 18:00～19:30 | 18:00～20:00 | 9:00～21:00 |          |
| 11 | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |          |
| 12 | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |          |
| 13 | 土 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 9:00～21:00 |          |
| 14 | 日 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 | 国スポ県予選SP |
| 15 | 月 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 |          |
| 16 | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |          |
| 17 | 水 | 18:00～19:30 | 18:00～20:00 | 9:00～21:00 |          |
| 18 | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |          |
| 19 | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |          |
| 20 | 土 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 9:00～21:00 |          |
| 21 | 日 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 |          |
| 22 | 月 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 |          |
| 23 | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |          |
| 24 | 水 | 休み          | 自主練         | 9:00～21:00 |          |
| 25 | 木 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |          |
| 26 | 金 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |          |
| 27 | 土 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 9:00～21:00 |          |
| 28 | 日 | 休み          | 休み          | 9:00～21:00 |          |
| 29 | 月 | 自主練         | 18:00～20:00 | 9:00～21:00 |          |
| 30 | 火 | 自主練         | 自主練         | 9:00～21:00 |          |