

練習計画表

5月練習表

		小中学生	高校生	成年	備考
1	金	自主練	自主練	9:00～21:00	
2	土	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～21:00	
3	日	休み	休み	9:00～21:00	中国レガッタ
4	月	自主練	18:00～20:00	9:00～21:00	中国レガッタ
5	火	自主練	自主練	9:00～21:00	中国レガッタ
6	水	18:00～19:30	18:00～20:00	9:00～21:00	
7	木	自主練	自主練	9:00～21:00	
8	金	自主練	自主練	9:00～21:00	
9	土	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～21:00	たけべカップ
10	日	休み	休み	9:00～21:00	ジャパンカップ SL WW
11	月	休み	休み	9:00～21:00	
12	火	自主練	休み	9:00～21:00	
13	水	18:00～19:30	18:00～20:00	9:00～21:00	
14	木	自主練	自主練	9:00～21:00	
15	金	自主練	自主練	9:00～21:00	
16	土	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～21:00	
17	日	休み	休み	9:00～21:00	
18	月	自主練	18:00～20:00	9:00～21:00	
19	火	自主練	自主練	9:00～21:00	
20	水	18:00～19:30	18:00～20:00	9:00～21:00	
21	木	自主練	自主練	9:00～21:00	
22	金	自主練	自主練	9:00～21:00	
23	土	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～21:00	県総体SP
24	日	休み	休み	9:00～21:00	県総体SP
25	月	自主練	休み	9:00～21:00	
26	火	自主練	自主練	9:00～21:00	
27	水	18:00～19:30	18:00～20:00	9:00～21:00	
28	木	自主練	自主練	9:00～21:00	
29	金	自主練	自主練	9:00～21:00	
30	土	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～21:00	
31	日	休み	休み	9:00～21:00	