

練習計画表

7月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	木	休み	休み	9:00~21:00	
2	金	16:00~	16:00~	9:00~21:00	
3	土	9:00~	9:00~	9:00~21:00	
4	日	休み	休み	9:00~21:00	
5	月	休み	休み	9:00~21:00	
6	火	休み	休み	9:00~21:00	
7	水	16:00~	14:00~	9:00~21:00	
8	木	休み	16:00~	9:00~21:00	
9	金	16:00~	16:00~	9:00~21:00	
10	土	9:00~	9:00~14:00~	9:00~21:00	
11	日	休み	休み	9:00~21:00	
12	月	16:30~	16:30~	9:00~21:00	
13	火	16:30~	16:30~	9:00~21:00	
14	水	16:30~	16:30~	9:00~21:00	
15	木	休み	休み	9:00~21:00	
16	金	16:00~	14:00~	9:00~21:00	
17	土	休み	休み	9:00~21:00	国体中国ブロック SP
18	日	休み	休み	9:00~21:00	国体中国ブロック SP
19	月	休み	休み	9:00~21:00	
20	火	16:00~	16:00~	9:00~21:00	
21	水	16:00~	16:00~	9:00~21:00	
22	木	休み	休み	9:00~21:00	
23	金	未定	未定	9:00~21:00	
24	土	未定	未定	9:00~21:00	
25	日	休み	休み	9:00~21:00	
26	月	未定	未定	9:00~21:00	
27	火	未定	未定	9:00~21:00	
28	水	未定	未定	9:00~21:00	
29	木	未定	未定	9:00~21:00	
30	金	未定	未定	9:00~21:00	
31	土	未定	未定	9:00~21:00	