

練習計画表

9月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	水	休み	休み	休み	
2	木	休み	休み	休み	
3	金	休み	休み	休み	
4	土	休み	休み	休み	
5	日	休み	休み	休み	
6	月	休み	休み	休み	
7	火	休み	休み	休み	
8	水	休み	休み	休み	
9	木	休み	休み	休み	
10	金	休み	休み	休み	
11	土	休み	休み	休み	
12	日	休み	休み	休み	
13	月	休み	休み	休み	
14	火	休み	休み	休み	
15	水	休み	休み	休み	
16	木	休み	休み	休み	
17	金	休み	休み	休み	
18	土	休み	休み	休み	
19	日	休み	休み	休み	
20	月	休み	休み	休み	
21	火	休み	休み	休み	
22	水	休み	休み	休み	
23	木	休み	休み	休み	
24	金	休み	休み	休み	
25	土	休み	休み	休み	
26	日	休み	休み	休み	
27	月	休み	休み	休み	
28	火	休み	休み	休み	
29	水	休み	休み	休み	
30	木	休み	休み	休み	