

# 練習計画表

## 10月練習表

		中学生	高校生	成年	備考
1	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
2	水	17:30~20:00	17:30~20:00	9:00~21:00	
3	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
4	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
5	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	流水訓練 中消防署
6	日	休み	休み	9:00~21:00	
7	月	17:30~20:00	17:30~20:00	9:00~21:00	
8	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
9	水	17:30~20:00	17:30~20:00	9:00~21:00	
10	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
11	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
12	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	
13	日	休み	休み	9:00~21:00	
14	月	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	
15	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
16	水	17:30~20:00	17:30~20:00	9:00~21:00	
17	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
18	金	自主練	自主練	9:00~21:00	
19	土	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~21:00	
20	日	休み	休み	9:00~21:00	
21	月	17:30~20:00	17:30~20:00	9:00~21:00	
22	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
23	水	17:30~20:00	17:30~20:00	9:00~21:00	
24	木	自主練	自主練	9:00~21:00	
25	金	自主練	自主練	9:00~21:00	中国新人戦
26	土	休み	休み	9:00~21:00	中国新人戦
27	日	休み	休み	9:00~21:00	中国新人戦
28	月	休み	休み	9:00~21:00	
29	火	自主練	自主練	9:00~21:00	
30	水	17:30~20:00	17:30~20:00	9:00~21:00	
31	木	自主練	自主練	9:00~21:00	